

令和2年3月2日

保護者 様

舞鶴市立倉梯小学校

校長 大久保 智子

新型コロナウイルス感染症に係る健康管理について（お願い）

浅春の候 保護者の皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校教育の推進にご理解、ご支援いただき、誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に係るご家庭でのお子様の健康管理につきまして、下記のとおりお知らせいたしますので、感染拡大の防止のためご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 お子様の健康管理のお願い

(1) 発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

- ・ 発熱等の風邪の症状がみられるときは、無理をせずに自宅で休養させるとともに、学校までご連絡ください。
- ・ 次の症状がみられる場合は、直接、医療機関を受診せず、事前に下記の相談窓口までご相談ください。
 - 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

(2) 感染を予防するための対策

- ・ 不要不急の外出や人混みをできるだけ避けること、石けんやアルコール消毒液等による手洗いや咳エチケット（マスクの着用等）等、基本的な感染症対策を徹底してください。
 - ・ 免疫力を高めるために十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事、部屋の温度・湿度の管理を心がけてください。
- ※ 集まって遊ぶことについては避けるよう指導しておりますが、家の前での縄跳びの練習などはさせていただきます。

2 相談窓口

- ・ 健康対策課(京都府)・・・電話 075 (414) 4726
[受付時間：平日・土・日・祝日 24時間対応]
- ・ 中丹東保健所・・・電話 0773(75)0806
[受付時間：平日 8時30分～17時15分]